

## **Jak sportují handicapovaní**

Dne 6. listopadu se na Základní škole v Protivanově uskutečnila přednáška v rámci projektu Věda do škol s názvem „Jak sportují handicapovaní“ pod vedením Bc. Martina Kučery z Univerzity Palackého v Olomouci.

Sport a pohybové aktivity osob se zdravotním postižením jsou provozovány na národní i mezinárodní úrovni, přesto je mediální zájem o sport handicapovaných nízký a ve společnosti často chybí obecné povědomí o tom, že i lidé s postižením se zúčastňují závodů a soutěží, stejně jako zdravé osoby. V rámci workshopu byly prostřednictvím komentovaných videoukázek z vrcholových sportovních akcí představeny paralympijské sporty. Dotkli jsme se i problematiky integrace ve školách i mimo ně formou pohybových aktivit.

Žáci byli nadšeni možností vyzkoušet si pomůcky, které slouží handicapovaným k různým sportovním aktivitám. Přednáška měla velký úspěch i proto, že se žáci dověděli, jak vhodným způsobem pomáhat osobám s psychickým či fyzickým postižením.