***Místo:*** Beskydy - Ski Park Gruň – Staré Hamry <http://www.skipark-grun.cz/>

***Odjezd:*** Pondělí 20. 1. 2020 - čas bude upřesněn.

***Návrat:*** Pátek 24. 1. 2020 – čas

***Ubytování:*** Chata Had, viz <http://www.skipark-grun.cz/>

***Stravování:*** Plná penze včetně tekutin – snídaně, oběd, večeře a 2. večeře.

**Oblečení**: Zimní lyžařská bunda a čepice, lyžařské kalhoty, teplé rukavice (2 páry), ponožky /podkolenky, spodní prádlo, trička, termoprádlo, svetr/mikina/rolák, případně šátek, zimní obuv (pohorky, sněhule apod.), přezůvky a oblečení na chatu.

**Osobní věci:**Hygienické potřeby, opalovací krém, ochranný krém proti mrazu (ne na vodní bázi), ručník, kapesné dle zvážení (permanentky na vlek jsou v ceně kurzu), *stolní hry, kytara, karty apod. dle vlastního zvážení,* **základní léky dle vlastní potřeby – budou uschovány u vedoucího kurzu.**

**Lyžařská výzbroj: Přilba pro lyžaře i snowboardisty POVINNÁ!!!** Páteřový chránič (nepovinné),lyžařské boty (vyzkoušené), lyžařské brýle, ledvinka nebo malý batůžek na svah, lyže s bezpečnostním vázáním nebo snowboard (seřízení v servisu s prohlášením rodičů o seřízení), lyžaři – hole s poutky.

**Uložení věcí:** Sportovní taška/kufr/batoh, kvalitně svázat lyže a hole nebo obal na lyže pro přepravu a přenášení.

**Půjčovný lyží v okolí:**

* Skisport Prostějov - Stará poliklinika - Trávnická 2, 796 01 PROSTĚJOV.
* K-Sportskiservis - Zborov 2, 796 01 PROSTĚJOV.
* Půjčovna lyží Boskovice (BIKE-PRO.cz) - Komenského ul. 40, 680 01 Boskovice
* **Možnost zapůjčení kompletního vybavení na místě za 500 Kč na celý kurz.**

**Platba a dokumenty:**

1. **Do 25. 10. 2019 – zaplatit zálohu 1 000 Kč** - p. ekonomce Pejřové – hotově nebo na účet školy(číslo účtu: 9583820297/0100, do poznámky uveďte jméno a příjmení žáka a účel platby – LVK)**.**
2. **Do 10. 1. 2020 – uhradit doplatek 3 500 Kč –** stejnou formou jako zálohu, tedy p. Pospíšilové.
3. **V týdnu před odjezdem proběhne informační schůzka účastníku LVK.**
4. **V týdnu před odjezdem** odevzdat následující dokumenty (viz přílohy):
* Souhlas se zásadami bezpečnosti a prohlášení o seřízení vázání
* Prohlášení o zdravotní způsobilosti (letošní nebo z loňského roku).
* Kopii průkazu pojištěnce zdravotní pojišťovny (nikoliv originál).
1. **V den odjezdu odevzdat prohlášení o bezinfekčnosti se seznamem užívaných léků.**

***Místo:*** Beskydy - Ski Park Gruň – Staré Hamry <http://www.skipark-grun.cz/>

***Odjezd:*** Pondělí 20. 1. 2020 - čas bude upřesněn.

***Návrat:*** Pátek 24. 1. 2020 – čas

***Ubytování:*** Chata Had, viz <http://www.skipark-grun.cz/>

***Stravování:*** Plná penze včetně tekutin – snídaně, oběd, večeře a 2. večeře.

**Oblečení**: Zimní lyžařská bunda a čepice, lyžařské kalhoty, teplé rukavice (2 páry), ponožky /podkolenky, spodní prádlo, trička, termoprádlo, svetr/mikina/rolák, případně šátek, zimní obuv (pohorky, sněhule apod.), přezůvky a oblečení na chatu.

**Osobní věci:**Hygienické potřeby, opalovací krém, ochranný krém proti mrazu (ne na vodní bázi), ručník, kapesné dle zvážení (permanentky na vlek jsou v ceně kurzu), *stolní hry, kytara, karty apod. dle vlastního zvážení,* **základní léky dle vlastní potřeby – budou uschovány u vedoucího kurzu.**

**Lyžařská výzbroj: Přilba pro lyžaře i snowboardisty POVINNÁ!!!** Páteřový chránič (nepovinné),lyžařské boty (vyzkoušené), lyžařské brýle, ledvinka nebo malý batůžek na svah, lyže s bezpečnostním vázáním nebo snowboard (seřízení v servisu s prohlášením rodičů o seřízení), lyžaři – hole s poutky.

**Uložení věcí:** Sportovní taška/kufr/batoh, kvalitně svázat lyže a hole nebo obal na lyže pro přepravu a přenášení.

**Půjčovný lyží v okolí:**

* Skisport Prostějov - Stará poliklinika - Trávnická 2, 796 01 PROSTĚJOV.
* K-Sportskiservis - Zborov 2, 796 01 PROSTĚJOV.
* Půjčovna lyží Boskovice (BIKE-PRO.cz) - Komenského ul. 40, 680 01 Boskovice
* **Možnost zapůjčení kompletního vybavení na místě za 500 Kč na celý kurz.**

**Platba a dokumenty:**

1. **Do 25. 10. 2019 – zaplatit zálohu 1 000 Kč** - p. ekonomce Pejřové – hotově nebo na účet školy(číslo účtu: 9583820297/0100, do poznámky uveďte jméno a příjmení žáka a účel platby – LVK)**.**
2. **Do 10. 1. 2020 – uhradit doplatek 3 500 Kč –** stejnou formou jako zálohu, tedy p. Pospíšilové.
3. **V týdnu před odjezdem proběhne informační schůzka účastníku LVK.**
4. **V týdnu před odjezdem** odevzdat následující dokumenty (viz přílohy):
* Souhlas se zásadami bezpečnosti a prohlášení o seřízení vázání
* Prohlášení o zdravotní způsobilosti (letošní nebo z loňského roku).
* Kopii průkazu pojištěnce zdravotní pojišťovny (nikoliv originál).
1. **V den odjezdu odevzdat prohlášení o bezinfekčnosti se seznamem užívaných léků.**